Depois do grande sucesso das últimas edições do Porto Saudável, a Câmara Municipal do Porto, através da empresa municipal Ágora, volta a promover o programa de caminhadas por alguns dos mais emblemáticos locais da cidade Invicta, numa iniciativa que tem a organização técnica da Runporto.
O programa é composto por circuitos com cerca de 5 km de distância e visa principalmente incentivar toda comunidade à prática de exercício físico com regularidade.
Os itinerários irão percorrer os mais emblemáticos locais da Invicta e passar por várias zonas da do Porto, com o objetivo de dinamizar diversas áreas de interesse da cidade.

Caminhadas educativas e orientadas

"Uma caminhada à descoberta da Cidade", este é o lema para o programa de caminhadas orientadas por profissionais de exercício físico, realizadas entre os dias 24 de maio e 27 de setembro

A participação é gratuita, mas com inscrição obrigatória.

Com início às 10h, venha participar numa caminhada em família e entre amigos.

PROGRAMA - MÊS DE SETEMBRO

- **6 de Setembro – Largo Tomé Pires** - 10h00
- **7 de Setembro – Parque Oriental da Cidade** - 10h00
- **13 de Setembro – Praça da Corujeira** - 10h00
- **20 de Setembro – Parque de S. Roque** - 10h00
- **27 de Setembro – Praça da Républica** - 10h00

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, EXISTE UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES:

Com a maior antecedência possível, pois as vagas são limitadas (se possível, o mais tardar uma semana antes do dia da prova)

INSCRIÇÕES:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA DATA A QUE SE ESCREVE.